

Utilisant une approche socio écologique, Icaps est une intervention de prévention universelle qui prend en compte 3 niveaux : l'adolescent, son entourage et son environnement physique et organisationnel. L'intervention qui se déroule

en milieu scolaire, ou extrascolaire ou péri-scolaire, a pour objectif de changer les comportements et de stimuler la motivation des enfants et adolescents pour augmenter leur niveau d'activité physique et réduire leur sédentarité.

Association sportive du collège Eva Thomé

Commune

Attigny (Ardennes, Grand Est)

Partenaires principaux

- ARS Grand Est
- Réseau Sport Santé Bien-être
- UNSS Ardennes

Projet mené par

Référent et contact

Michaël PATTIER,
michael.pattier@orange.fr

> Actions principales



Les jeunes

- 215 jeunes exposés à au moins une action du projet Icaps
- **100 élèves du collège visés par le projet**
- Pratique d'activité physique d'1 h quotidienne sur le temps méridien au collège
- 1 h de pratique d'activité physique et sportive ludique et de découverte le mercredi après-midi
- Pratique d'activité physique-santé pour les élèves (1 à 2 h hebdomadaire)
- Projet pluridisciplinaire sur le temps scolaire et journées événementielles sport-santé



Le support social

- Implication des parents lors des événements ponctuels (cross du collège, journée olympique avec exposition photos)
- Engagement de parents pour un camp vélo



L'environnement

- Programme ICAPS s'intégrant dans l'axe sport santé du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté et à l'environnement (CESCE)
- Mise en place de séances d'activité physique au collège
- Mise en place d'un groupe activité physique-santé avec aménagements des emplois du temps pour les élèves volontaires
- Dans le cadre de l'UNSS, partenariat avec 3 lycées et 10 collèges

Au total, 12 actions mises en place en 2021-2022

Coût* : 12 000 €/an

(financement de l'ARS - matériel et licences - de l'Agence nationale du sport, du Fonds pour le Développement de la Vie Associative)

ETP* : moins d'1/5 ETP par an

(4 à 5h par semaine)

>> Évaluation

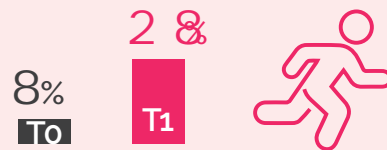
Questionnaires renseignés sur plateforme d'évaluation

pour les 100 jeunes visés
par le projet ICAPS

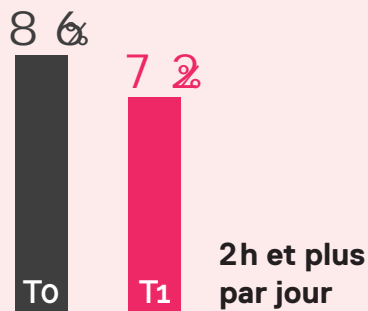
 + 1 h / s e m a i n e

 - 20 mn / j o u r

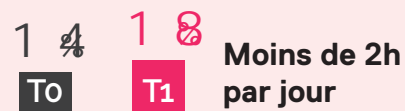
■ Évolution du pourcentage d'élèves
ayant atteint la recommandation
d'activité physique d'au moins 1 h
par jour entre septembre 2021 (T0)
et juin 2022 (T1)



■ Évolution du pourcentage de jeunes
passant 2h et plus devant un écran
chaque jour entre T0 et T1 (marqueur
du comportement sédentaire)



■ Évolution du pourcentage de jeunes
passant moins de 2 h devant un écran
chaque jour entre T0 et T1
(recommandation)



■ Entre septembre 2021 et juin 2022 autre évolution positive : **de plus en plus de jeunes pratiquent pour le plaisir**, et il y a eu une augmentation de 9 points des inscrits à l'association sportive scolaire

L'intervention a été reconduite en 2022-2023.