



Intervention centrée sur l'activité physique et la sédentarité

Utilisant une approche socio écologique, Icaps est une intervention de prévention universelle qui prend en compte 3 niveaux : l'adolescent, son entourage et son environnement physique et organisationnel. L'intervention qui se déroule

en milieu scolaire, ou extrascolaire ou péri-scolaire, a pour objectif de changer les comportements et de stimuler la motivation des enfants et adolescents pour augmenter leur niveau d'activité physique et réduire leur sédentarité.



Centre Socio-Culturel et Sportif Léo Lagrange

www.leolagrange-colombelles.com

Projet mené par

Commune

Colombelles (Calvados, Normandie)
7 200 habitants, zone péri-urbaine

Référent et contact

j.lemasson.leolagrange.colombelles@gmail.com

Partenaires principaux

- ARS Normandie
- Commune de Colombelles
- Collège Guillemot de Mondeville Préfecture du Calvados

> Actions principales



Les jeunes

- 358 jeunes de niveau collège inclus dans le projet Icaps.
- Pratique d'activité physique quotidienne d'1h sur le temps méridien au collège du secteur.
- Pratique d'activités sports-quartiers tous les mercredis après-midis (1h30/semaine).
- Pratique au cours de stages sportifs gratuits de 5 demi-journées lors de chaque période de vacances scolaires.



Le support social

- Sensibilisation des parents dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement Scolaire (CLAS) à travers des réunions d'information et des conférences débats.
- Dépliants de présentation des offres d'activité physique et sportive mise à disposition des jeunes pour les parents.



L'environnement

- Intégration de la démarche ICAPS au sein du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté et à l'environnement (CESCE) du collège.
- Mise en place de séances d'activité physique quotidienne et/ou hebdomadaire au collège.
- Mise en place de stages sportifs gratuits de 5 demi-journées lors de chaque période de vacances scolaires.

Au total, 22 actions mises en place en 2021-2022

Coût* : 29 200 €/an

ETP* : 1/5 ETP par an

(financements de l'Agence Régionale de Santé, de la commune, et de l'Agence nationale du sport)

*Le coût et le nombre d'ETP sont donnés à titre indicatifs, ils dépendent de plusieurs facteurs : financements directs et/ou mise à disposition de personnel, d'installation, de matériel ; envergure du projet : nombre et type d'actions, nombre de sites et de jeunes concernés ; temps d'intervention et de coordination.



Centre Socio-Culturel
et Sportif Léo Lagrange

www.leolagrange-colombelles.com

>> Évaluation

pour les 358 jeunes visés
par le projet ICAPS

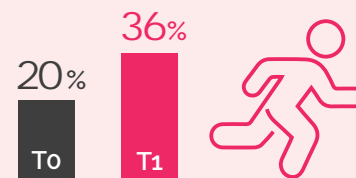


+ 1 h 20 / semaine

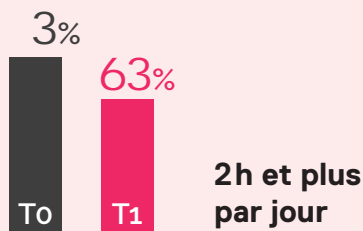


- 1 h 15 / jour

■ Évolution du pourcentage d'élèves
ayant atteint la recommandation
d'activité physique d'au moins 1h
par jour entre septembre 2021 (T0)
et juin 2022 (T1)



■ Évolution du pourcentage de jeunes
passant 2h et plus devant un écran
chaque jour entre T0 et T1 (marqueur
du comportement sédentaire)



■ Évolution du pourcentage de jeunes
passant moins de 2h par devant
un écran chaque jour entre T0 et T1
(recommandation)

